



保健だより

雄物川高等学校
令和6年4月

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年も夢と希望に満ちあふれた新入生を迎え、新しい年度がスタートしました。これから始まる1年、勉強も部活も、体の調子が悪いとなかなか思うようにはいきません。普段の生活から早寝早起き、一日三食、適度な運動を心がけ、有意義な学校生活を送りましょう。保健室では、皆さんが心も体も健康で元気に過ごせるようサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

～今年度の健康診断日程のお知らせ～

項目	月日	時間	対象	場所	備考
身体測定	4/11(木)	5・6校時	全校生徒	体育館 他	
結核検診(X線) 心電図検査	4/12(金)	13:30~	1年生	生徒昇降口前 保健室	秋田県総合 保健事業団
内科検診	4/15(月)	13:30~	3年生	男子→会議室	中川医師 鈴木医師
	4/19(金)		1・2年生	女子→保健室	
尿検査	4/19(金)	朝	全校生徒	各教室で回収後 保健室へ	秋田県総合 保健事業団
尿再検査	5/8(水)	朝	再検査者 前回未提出者	登校後個別に 保健室前へ	秋田県総合 保健事業団
歯科検診	5/16(木)	9:00~	全校生徒	保健室・会議室	石成医師 他協力医1名
耳鼻科検診	6/5(水)	13:30~	1年生全員 2・3年生の 有所見者	保健室	阿部医師
眼科検診	6/18(火)	13:30~	1年生全員 2・3年生の 有所見者	保健室	高橋医師

健康診断は何のためにやるの？

「どうして毎年検査しないといけないの？」と思うかもしれませんが、健康は自分自身で守るものです。そのために、定期的に自分の体の状態をチェックすることが大切なのです。

健康診断の目的

① 自分の体を知る

自分の体の成長やどこか調子の悪いところはないかを知ることができます。

② 病気の早期発見・早期治療

様々な検査を通じて、調子の悪いところを見つけることができ、早い段階で治療につなげることもできます。

③ 健康を意識する

健康を保つには、普段から自分の体に関心を持つことが大切です。健康診断はそのきっかけになります。



お世話になる学校医の先生方です！ 挨拶をしっかりとしましょう！

- ◇ 内科・・・中川 輝彦 先生（中川医院）
鈴木 道郎 先生（雄物川クリニック）
- ◇ 眼科・・・高橋 佳奈 先生（条里コスモス眼科）
- ◇ 耳鼻科・・・阿部 隆 先生（阿部耳鼻咽喉科医院）
- ◇ 歯科・・・石成 勉 先生（石成歯科医院）
- ◇ 薬剤師・・・橋本 英樹 先生（橋本薬局）



災害給付について（日本スポーツ振興センター）

部活動や授業中、登下校時など学校の管理下でおきたケガについて、医療機関で診てもらった場合、医療費の給付が受けられます。本校では全校生徒が加入し、万一の場合に備えています。完治までに窓口での支払いが1,500円以上のけがの場合、申請の対象になります。学校でのケガにより病院で受診した際は、保健室・佐々木までお知らせください。

～保健室の利用の仕方～

- ①授業中に保健室へ来る際は、担任や教科の先生に声をかけてから来ましょう。
- ②入退室時には、あいさつをきちんとしましょう。
- ③薬は原則あげられませんので必要な人は自分で持ってきてきましょう。友達からもらったり、あげたりも禁止です。

☆何か困ったときはいつでも来てください！

慣れない環境で のあなた

入学・進級おめでとうございます。新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする」「学校に行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか。

しかし、見方を変えると、今のこの経験は「将来を少し楽にするための練習」なのかもしれません。

これから先、みなさんが『知らない場所に飛び込んでいく』という経験はまだたくさんあります。進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話す…。将来、そういう場所で本当に困ってしまわないように、今から徐々に慣れていきましょう。



きっと1年後には「そんなこともあったなあ…」と笑って振り返ることが出来ますよ。

～体調不良のお子さんのお迎えのお願い～

登校後の体調不良により保健室で休養する際は、2時間までとしております。休養後も回復しない場合や発熱がある場合は、保護者の方にご連絡いたしますので、学校までお迎えをお願いいたします。