



保健だよ！

雄物川高等学校
令和5年5月

新学期が始まって1ヶ月が過ぎましたが、新しい環境には慣れてきましたか？ゴールデンウィークで生活リズムが乱れてしまった人は、少しずつ規則正しい生活リズムを取り戻していきましょう。また、5月8日（月）から新型コロナウイルスの感染症法上の分類が「5類感染症」に変更されました。それに伴い、様々変更点がありますのでご確認願います。

～5月8日以降のコロナウイルス対応について～

- 学校における出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」を基準とします。
- 出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、マスクの着用を推奨します。
- 濃厚接触者の特定は行われないこととなり、家族に陽性者がいた場合でも、出席停止の対象とする必要はなくなりましたが、学校での感染を広げないためにも申告があった場合は、出席停止の措置をとらせていただきます。場合によっては感染対策を行った上で登校も可能なため、まずは状況を学校までお知らせください。
- 裏面には県のリーフレットを掲載しました。何か不安や不明な点がありましたら学校までお問い合わせください。

今後の健康診断

- 5/11（木）**歯科検診（全校）** 9:00～ 会議室（1年）、保健室（2年）、コンホール（3年）
☆登校前に歯磨きをしっかり行ってください！
- 5/16（火）**眼科検診（1年生）** 13:30～ 保健室
- 5/25（木）**尿検査②（再検査者、前回未提出者）** →登校後、保健室前に提出してください。
- 6/7（水）**耳鼻科検診（1年生全員、2・3年生有所見者）** 13:30～ 保健室
☆前日の耳掃除はあまり奥までやり過ぎないように注意！

今年度のカウンセリングの日程が決まりました！

勤務予定日	曜日	勤務時間	時間数
6月21日	水	15:30～17:30	2時間
7月10日	月	9:30～12:30	3時間
8月23日	水	9:30～12:30	3時間
10月30日	月	9:30～12:30	3時間
11月1日	水	14:30～16:30	2時間
11月13日	月	9:30～12:30	3時間
12月11日	月	9:30～12:30	3時間
1月19日	金	9:30～12:30	3時間
2月19日	月	9:30～12:30	3時間

本校のスクールカウンセラーは南かがやき教室の『佐藤さゆり先生』です！カウンセリング予定日の約1週間前に、各担任の先生を通してお知らせします。希望者は担任の先生または保健室までお知らせください。